



Opnieuw veel aanmeldingen voor Sportpret!

De afgelopen periode konden de kinderen van de basisschool en de leerlingen van het voortgezet onderwijs zich aanmelden voor het kennismakingsaanbod van Sportpret. En daar is volop gebruik van gemaakt. Maar liefst 180 basisschoolkinderen en leerlingen van het voortgezet onderwijs hebben zich aangemeld voor minimaal één kennismakingsaanbod.

De komende periode zullen de kennismakingslessen plaatsvinden. Wij wensen jullie allemaal veel plezier!



Contactgegevens:

Mieke Zijl - Coördinator bewegcoaches.

Kim Dijkstra – projectleider GIDS

Tim Jansen - JOGG-regisseur

Rianne Kamphuis - WesterveldMOVES, Sportpret, GymXtra

E-mail:

bewegcoaches@gemeentewesterveld.nl

WesterveldMOVES: Wat wil JIJ?

Wij zijn benieuwd naar wat **JIJ** graag wilt doen. Heb je een leuk idee voor WesterveldMOVES? Stuur het idee naar ons! Dit kan per mail naar: bewegcoaches@gemeentewesterveld.nl

Social Media

Wist u dat de bewegcoaches te volgen zijn op Facebook, Twitter en Instagram? We houden u via deze kanalen, op de hoogte van het laatste nieuws.

www.facebook.com/bewegcoacheswesterveld

www.twitter.com/bewegcoaches

www.instagram.com/bewegcoacheswesterveld



Agenda activiteiten:

23-03-2016: Gemeentelijke finale Floorball @ Vledder.

13-04-2016: Knotschockeytoernooi groep 3 / 4 @ Havelte.

20-04-2016: Drentse finale knots-hockey @ Vledder.

08-04-2016: Survival challenge 2016 @ Havelte.

www.survivalchallengehavelte.nl

22-04-2016: Kolonieloop @ Vledder e.o.
www.kolonieloop.nl



Succesvolle aftrap: Westerveld in actie.

Op maandag 22 februari 2016 was in Ons Dorpshuis in Wilhelminaord de aftrap van 'Westerveld in actie': het uitvoeringsprogramma van de notitie Bewegen en gezondheid van de gemeente Westerveld. Afgevaardigden van verenigingen, instellingen en organisaties kregen uitleg over de inhoud en uitvoering van de notitie. Daarna was er gelegenheid om gezamenlijk te brainstormen over het realiseren van een gezonde leefstijl voor alle inwoners van de gemeente.

Kernenaanpak

De uitrol van 'Westerveld in actie' is een vervolg op een geslaagde pilot in Wilhelminaord onder de naam Vitaal Wilhelminaord e.o. De beweegcoaches van de gemeente gaan na uitvoering van de pilot nu in de gehele gemeente aan de slag vanuit de vier hoofdkernen Havelte, Dwingeloo, Vledder en Diever. Vanuit deze kernenaanpak wordt in elke kern een werkgroep gevormd die, onder begeleiding van een beweegcoach, meedenkt over activiteiten in het kader van bewegen en gezondheid. Het is de bedoeling dat in de werkgroepen een mix ontstaat van inwoners, professionals, vrijwilligers en bestuursleden uit de hoofdkern en de kernen daaromheen.



Startbijeenkomsten:

De afgelopen weken hebben er startbijeenkomsten in de kernen Diever, Dwingeloo, Havelte en Vledder plaatsgevonden. De uitkomst van deze bijeenkomsten is, dat er in elke kern een enthousiaste werkgroep is gevormd.

Mocht u vragen hebben over 'Westerveld in Actie', neem dan contact op met de beweegcoaches via het volgende mailadres: bewegcoaches@gemeentewesterveld.nl



Contactgegevens:

Mieke Zijl - Coördinator beweegcoaches.

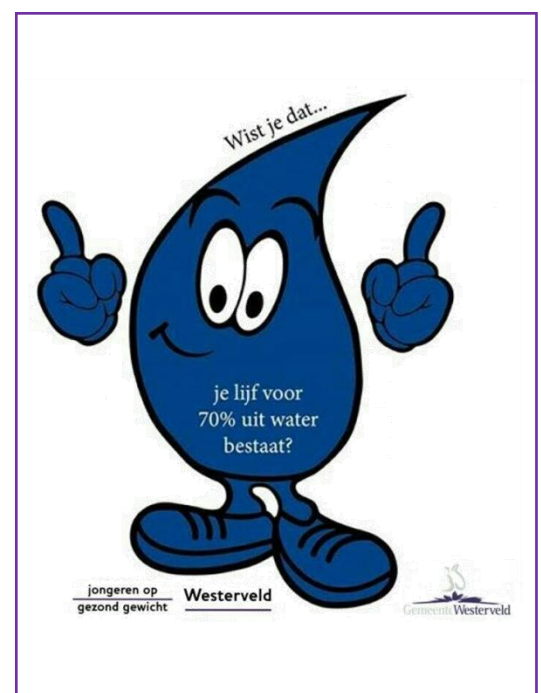
Kim Dijkstra – projectleider GIDS

Tim Jansen - JOGG-regisseur

Rianne Kamphuis - WesterveldMOVES, Sportpret, GymXtra

E-mail:

bewegcoaches@gemeentewesterveld.nl





Sportiviteit loont.

Wethouder Homme Geertsma heeft woensdag 17 februari 2016 de leerlingen van groep 6 van OBS De Bosrank in Havelte verrast met een cheque voor een skate-step- en waveboardclinic. De leerlingen kregen de prijs vanwege hun sportieve gedrag tijdens het gemeentelijke trefbaltoernooi in Westerveld en de Drentse finale in Emmen.

Tijdens beide toernooien behaalden de leerlingen niet alleen een mooi eindresultaat: een tweede plaats tijdens het gemeentelijke toernooi en de zesde plaats tijdens de Drentse finale. De leerlingen behaalden ook de hoogste score voor de fair play. Deze prijs ging echter aan hun neus voorbij, omdat lager geklasseerde teams een gelijk aantal punten haalden op fair play en er uiteindelijk geloot werd.



Studenten JOGG-team

Jannick Plantinga
Mirjam Squizzato
Dennis Zuidema
Mark Wijnen
Anouk van der Wal



beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl

Knotshockeytoernooi groep 3 -4

Voor de kinderen uit groep 3 / 4 van de basisschool wordt elk jaar het knotshockey toernooi georganiseerd. Dit jaar vindt het toernooi plaats op woensdag 13 april in de sporthal te Havelte.

Wat moet je doen?

- o Stel een team samen van 4 tot 6 spelers (sluit niemand buiten).
- o Bedenk een leuke teamnaam.
- o Regel een begeleider (16 + / buurman – buurvrouw / ouder – opa – oma / broer – zus)
- o Geef je team op via de mail : beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl
- o Aanmelden kan t/m 9 april.

Wij hopen op veel aanmeldingen!



Smoothie recept: Heart Biet.

Dit ben je nodig voor één persoon:

- ¼ ananas
- ½ banaan
- 125 g rode biet
- 100 ml water (ter verdunning)



Drink smakelijk! ☺